



【釧路町立別保中学校 学校だより】令和7年10月31日発行 No. 7

山野辺

〒088-0603 釧路郡釧路町別保南2丁目44番地1 TEL:0154-62-2019

《 校 訓 》

未来を拓く強い意志

《学校教育目標》

○自主性をもち学び続ける生徒

○自らを律し広い心をもつ生徒

○心身を鍛え人生を切り拓く生徒



日	曜	主 な 行 事
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	交通安全街頭指導 ALT 学校安全点検日
5	水	全校朝会
6	木	3年学力テスト（総合C）
7	金	町スクールカウンセラー来校
8	土	バレーボール会長杯 別小リンク柵板設置
9	日	釧P連研究大会標茶大会
10	月	3年二者面談① 道スクールカウンセラー来校
11	火	3年二者面談②
12	水	3年二者面談③
13	木	3年二者面談④ 3年得通発行
14	金	後期中間テスト 3年二者面談⑤
15	土	別小リンク柵板設置予備日
16	日	
17	月	チャレンジテスト配信開始
18	火	ALT
19	水	道スクールカウンセラー来校 職員会議
20	木	
21	金	2年高校説明会 得通発行
22	土	バレーボール新人リーグ3次
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日 全道英語暗唱大会（札幌）
25	火	3年三者面談① 常任委員会 ALT
26	水	3年三者面談②
27	木	3年三者面談③ 評議会（12月定例）
28	金	3年三者面談④ 第2回コミスク 釧路町教師力向上研修会
29	土	
30	日	町P連研究大会別保大会（別保小）

※発行日時点の予定になりますので、変更が生じた場合はご了承下さい。

「自分の言葉でアピールできるコミュニケーション力」

校長 藤 田 崇 充

学校の周りの木々もきれいに色づき、秋が深まってきました。学校では3年生の進路決定の参考にする重要な3つのテストである総合A・B・Cのうち、Bテストまでが終了しました。このあとは11月6日にCテストが行われて、11月終わりから始まる三者面談までにご家庭でもいろいろとお話しをする機会が増えていくことになります。

さて、「なりたい自分」になるためには、「今の自分」から成長しなければいけない面があることは、異論のないところだと思います。それが成長期である中学生、高校生であれば尚更のことです。公立高等学校入学者選抜も最近の流れでこれまでと比べると大きく様変わりしてきています。保護者のみなさまが受検した頃にはなかった「オンラインによる入学願書の事前登録」や、「自己推薦制度」など細かなことを含めると非常にたくさんあります。

公立、私立を問わず多くの高等学校等では面接が行われます。その中では、自分の言葉でしっかりと自分自身の考えを述べる事ができる力が必要になります。最近の授業ではタブレットなどの活用が報道でも目立ちますが、自分の考えをアピールできるコミュニケーション力を育てる授業が大切にされています。本校でも学習活動の中に取り入れられた授業がたくさん行われています。自分の言葉で自分の考えをアピールできるようになるために、意識すると良い事を5つのポイントにまとめてみました。

1. 自分の考えを言語化する練習をする

・日記や作文、意見文などで「なぜそう思ったか」「どう感じたか」を書く習慣をつける。

・書くことで思考が整理され、話すときにも自分の言葉が出やすくなる。

2. 相手の話をよく聞き、共感する力を育てる

・コミュニケーションは一方通行ではなく、キャッチボール。

・相手の話を遮らずに聞き、うなずきや相づちで関心を示すことで、安心して話せる雰囲気生まれる。

3. 自分の意見を伝える場を意識的につくる

・授業中の発言、学級会、部活動の話し合いなどで積極的に発言する。

・小さな場面でも「自分の言葉で伝える」経験を積むことが自信につながる。

4. 語彙力(ごいりょく)と表現力を広げる

・読書やニュースを通じて、さまざまな言葉や表現に触れる。

・「伝えたいけど言葉が出てこない」を減らすことで、より豊かなコミュニケーションが可能になる。

5. 失敗を恐れず、伝えることに挑戦する姿勢を持つ

・間違えてもいい、伝えようとする姿勢が大切。

・友達や先生とのやりとりの中で、少しずつ「伝える勇気」を育てていく。

家庭での会話でもちょっと意識して話していただけると「自分の言葉で伝える力」が身についていくきっかけになるのではないのでしょうか。



全校道徳 兼 単P研

10月7日（火）、外部講師をお招きし、本校PTA研修会を兼ねた全校道徳授業を行いました。今回は、弁護士の中川さんと阿相さんから「法律や憲法の意義」、荒井さんから「SNSの正しい使い方やきまり」についてお話していただきました。PTA研修会を兼ねたことで、親子で同じ話を聞き、ご家庭での話題になったことと思います。特にSNSの使い方については、使い方を間違えると自分の意思とは関係なく、犯罪に巻き込まれる可能性があります。3名の講師の方々のお話は、論理的で説得力のある内容でしたので、法律やルール、きまりについて、深く考える機会となりました。



別保地区での地域清掃実施

10月10日（金）、昨年度に引き続き、別保地区での地域清掃を全校生徒で行いました。当日は全校生徒を学年別に3つの地域に分け、ゴミ拾いを行いました。地域清掃のねらいは、ゴミ拾いを通じて、環境美化に進んで取り組む姿勢を身につけること、地域に目を向け環境を考える機会とすることです。バス通生は別保地区を歩く機会もなかなか無いので、地域の様子を知る意味でも有意義な活動となりました。今後は東陽地区での清掃も検討しながら、活動を継続したいと考えています。写真は、別保小バス停から別保駅までの区間を担当した3年生の様子です。



全学年で食育授業を実施

10月28日（火）、栄養教諭の楠（くすのき）先生を講師にお招きし、全学年で「食育」の授業を実施しました。各学年の学習内容は、1年生「成長期に必要な栄養を知る」、2年生「間食の適正なとり方や栄養成分表示の見方」、3年生「食生活が脳の働きや健康な体におよぼす影響」についてでした。1年生では、自分自身が1日に必要とされるエネルギー（カロリー）量を算出し、1日3食分の献立を考えました。子ども達は、主食や主菜、副菜のバランスをとるために、頭を悩ませていました。（写真参照）食に関する知識を得るだけでなく、それらの知識を実生活に活用してほしいです。



やまのべ学習 ～地域で働く～

2年生では、総合的な学習の時間の一環として、「地域で働く」をテーマにキャリア学習を進めています。町教委社会教育課を窓口、教育大学4年生の岡部さんにコーディネーターをお任せし、釧路管内で活躍されている職業人の方々にお話を聞いたり、インタビューをしたりしながら、学習を深めています。

10月14日（火）、ハウスクリーニング専門店ラックリンの中島さんから、自分らしさを発見すること、自分の考えを言語化することの大切さを学びました。

10月22日（水）、消防士の斉藤さん、ウェディングプランナーの稲邊さん、カメラマンの森山さんから、それぞれの職業観について学びました。

10月30日（木）～31日（金）の2日間では、「職場体験学習」を実施しました。最終的には、学習の成果を「やまのべ発表会」で披露する予定です。ぜひご来校いただき、子ども達の学習の成果をご覧ください。



別中生の活躍

【バレーボール部】（別保・幣舞・遠矢・茶内・共栄A合同）

◎釧路地区バレーボール新人リーグ戦2次リーグ 10月11日（土）釧路町総合体育館

《リーグA》第1位 ○ 2-0 対 景雲
○ 2-0 対 鳥取西
△ 1-1 対 K-UNITED

【美術・書写展等】

◎釧路地方中学校英語暗唱大会

2年生の部 第1位 和田（2年）

3年生の部 第2位 宮川（3年） 第5位 神田（3年）

※宮川さんは11月24日に札幌市で開催される全道大会に出場します！Do your best!

◎釧路町児童生徒美術・書写展 ※作品の写真は左下に掲載

美術の部 金賞 安彦（3年）

書写の部 特別賞 三上（2年） 佐々木（2年）

金賞 富樫（1年） 大屋（3年）

◎税の作文コンテスト 優秀賞 鈴木（2年）

◎書苑文化書芸院書道作品展 特選 三上（2年）

◎釧路テニス協会杯ジュニアテニス大会

16歳以下男子シングルス 優勝 佐々木（2年）



本番では事前の練習よりも、数段レベルアップした発表をしてくれました。3人の努力に脱帽！

