



【釧路町立別保中学校 学校だより】令和7年5月30日発行 No. 2



〒088-0603 釧路郡釧路町別保南2丁目44番地1 TEL:0154-62-2019

《 校 訓 》

未来を拓く強い意志

《学校教育目標》

○自主性をもち学び続ける生徒

○自らを律し広い心をもつ生徒

○心身を鍛え人生を切り拓く生徒



| 日  | 曜 | 主 な 行 事             |
|----|---|---------------------|
| 1  | 日 |                     |
| 2  | 月 | 前期中間テスト 交通安全街頭指導    |
| 3  | 火 | 全校朝会 諸費納入 ALT       |
| 4  | 水 | 2年午前授業              |
| 5  | 木 | 2年宿泊研修①             |
| 6  | 金 | 2年宿泊研修②             |
| 7  | 土 |                     |
| 8  | 日 |                     |
| 9  | 月 | 得点通知表発行             |
| 10 | 火 | 諸費納入 常任委員会          |
| 11 | 水 |                     |
| 12 | 木 | 評議会（体育祭） 内科検診       |
| 13 | 金 | 尿検査 2 次             |
| 14 | 土 | 別保小運動会              |
| 15 | 日 |                     |
| 16 | 月 |                     |
| 17 | 火 | 諸費納入 ALT 常任委員会 町 SC |
| 18 | 水 | 歯科検診                |
| 19 | 木 |                     |
| 20 | 金 |                     |
| 21 | 土 |                     |
| 22 | 日 |                     |
| 23 | 月 |                     |
| 24 | 火 | 諸費納入 常任委員会          |
| 25 | 水 | 1年陶芸教室              |
| 26 | 木 | 評議会 道 SC            |
| 27 | 金 | 中体連壮行会 ALT コミスク①    |
| 28 | 土 | 中体連（羽球）             |
| 29 | 日 | 中体連（羽球）             |
| 30 | 月 |                     |

※発行日時点の予定になりますので、変更が生じた場合はご了承ください。

# 他人を真似ても自分の人生は歩めない

校長 藤 田 崇 充

『海綿を背負ったロバと塩を背負ったロバ』というお話しがあります。次のようなお話しだったと記憶しています。

ロバ引きがムチを手に二頭のロバをつれていた。一頭はさっそうと歩き、もう一頭はムチで打たれながらのろのろと歩いていた。さっそうと歩いている方のロバが背負っていたのは、軽い海綿だった。のろのろと歩いているほうのロバが背負っていたのは塩だった。

山を越え、谷を越え、街を抜けるとやがて川にさしかかった。ロバ引きは海綿を積んだロバの背に乗りながら、塩を積んだロバを追い立てた。すると、その塩を背負ったロバは川の深みにはまってしまった。幸いロバはすぐに起き上がって助かった。ただ、深みにはまったときに、背負っていた塩はすっかり水に溶けてなくなってしまった。

これをみていた海綿運びのロバは、さっそく同僚の行動を見習おうと、同じように深みへと飛び込んでいった。ところが、予想とは違って、背中の荷物は軽くなるどころかよりいっそう重くなり、ロバは水の中に沈み込んだ。海綿がたっぷりと水を吸い込んで重くなったからだ。おかげでロバ引きまでが水の中に沈み込んでしまった。もはや一巻の終わりかと観念したとき、運良く人が通りかかり、やっとの事で命だけは助かった。

ここで注目してほしいのはロバの行動で、その教訓は「背負っているものはみんな違っているのだから、やみくもに他人の真似をしてはいけない」ということになるでしょうか。

人間は皆「自分の物語」を持っています。生きるとは「自分の物語」をつくっていくことです。「自分の物語」は、運命の部分と自由の部分に分けられるように感じます。運命とは「遺伝的要素とどんな環境で育てられたか」であり、これはひとり一人みんな違っています。一方、自由とは意志に関わることになります。すなわち、「自分でどういう環境を選びとるか、どんな努力をどのくらいするか」ということです。これもまたひとり一人みんな違っています。「自分の物語」は千差万別です。

ロバは、鳥が飛び方を変えられないように、魚が泳ぎ方を変えられないように、歩き方を変えられません。しかし、人間は生き方を変えられます。なぜならば、人間は選択する自由を持っており、意志と努力によって行動を変えることができるからです。

運命の部分は「変えられない」なので受け入れなければなりませんが、自由の部分は意図的に「変えられる」ので自分の望むままに舵取りをしていくことが可能です。運命の部分は皆違っているので、自由の部分においては、やみくもに他人の真似をしても同じ結果には繋がりません。どのように舵取りをしていくか、自分に照らし合わせて、思慮深く考えて行動する事が大切です。

公立高等学校の入学検査もしくみが少しずつ変わっています。ホームページ上には「スクールポリシー」など、どのような学生を求めているか、育てようとしているかが示されています。自分のお子さんに合った高校はどこなのか、一緒にホームページをみながら話し合いを是非していただければと思います。

## 2泊3日の充実した修学旅行に！

5月14日（水）から16日（金）までの2泊3日で修学旅行が実施されました。今年度の修学旅行のスローガン「北海道はでっかいどう～仲間と深める大きな絆～」を達成するため、実行委員を中心に、みんなで協力し合い、時間を見て行動することを大切にしていました。エスコンを初めて訪れる生徒も多く、野球の試合だけではなく、おいしいグルメも堪能することができました。天候にも恵まれ、思い出深く充実した修学旅行になりました。

主な行程は以下の通りでした。

【1日目】学校→エスコンフィールド北海道（野球観戦）→ホテル

【2日目】ホテル→北海道神宮→札幌自主研修→藻岩山（夜景）→ホテル

【3日目】ホテル→小樽散策→小樽水族館→学校

6月5日（木）から6日（金）には2年生の宿泊研修が予定されています。来年度の修学旅行につながる取り組みとなることを期待しています。



## 外部講師から SDGs を学ぶ！

5月19日（月）、釧路町民 SDGs アンバサダーを講師にお招きし、3年生で「SDGs とは何か？」について学習しました。当日は、講師の先生の説明に続き、グループでボードゲームを楽しみながら SDGs への理解を深めました。今後は7月の発表会に向けて、フィールドワークやネット等での調べ学習を通し、さらに学びを深める予定です。



## 感謝 グラウンド整地ありがとうございました！

5月12日（月）、東工業様に本校グラウンドと駐車場スペースの整地作業をボランティアで行っていただきました。朝から夕方まで、丁寧に整地していただきました。毎年のことですが、本当に感謝いたします。今後は体育祭に向けた練習などで、グラウンドを活用する予定です。本当にありがとうございました。



## 別保中生の活躍！

【バレーボール部】（別保・遠矢・茶内・共栄合同）

◎教育長杯 5月25日（日）

2回戦 ○ 2-0 対 釧路美原 ※1回戦シード

準決勝 ○ 2-1 対 弟子屈・阿寒湖・鶴居合同

決勝 ● 0-2 対 釧路鳥取

**準優勝！**

※6～7月には各競技の地区中体連が予定されています。部活動だけでなく、クラブや少年団も含めて、別保中生の活躍を期待しています！



## P T A 委員総会を開催しました

5月9日（金）に「第1回PTA委員総会」を開催し、各委員会の委員長と副委員長を選出し、活動計画を決定しました。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。◎学年代表

| 学 年  | 研 修 委 員 会                          | 環 境 補 導 委 員 会                  |
|------|------------------------------------|--------------------------------|
| 委員長  | 宮 川さん                              | 上 田さん                          |
| 副委員長 | 佐 藤さん                              | 神 田さん                          |
| 1 年  | 大 屋さん                              | 落 合さん                          |
|      | ◎宮 川さん                             | 奈 良さん                          |
| 2 年  | 木 元さん                              | ◎田 村さん                         |
|      | 佐々木さん                              | 和 田さん                          |
| 3 年  | 佐 藤さん                              | ◎神 田さん                         |
|      | 河 野さん                              | 上 田さん                          |
| 学 校  | 林先生 伊藤先生<br>藤田先生 石崎先生<br>大畠先生 牧野先生 | 飛島先生 西森先生<br>國方先生 芝田先生<br>山下先生 |

## 自転車ヘルメット着用をお願い

道路交通法の改正により、令和5年4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。自転車乗車中の交通事故死者のうち、頭部損傷が原因で亡くなられた方が半数以上となっており、ヘルメットを着用していたら被害が軽減されていたかもしれません。

本校では自転車通学はありませんが、日常や部活動で自転車に乗る時でも「安心・安全」という観点から、ヘルメットの着用を強く推奨いたします。なお、今後は部活動を含む教育活動内で自転車を使用する場合は、学校としてヘルメット着用の義務化を検討しています。決まりましたら、改めてお知らせします。

※QRコードとURLは北海道警察のヘルメット着用啓発動画です。ぜひご家庭でご覧ください。

[https://youtu.be/n\\_dfgsL3RyO?si=hCmD25rsWO6SFaA5](https://youtu.be/n_dfgsL3RyO?si=hCmD25rsWO6SFaA5)

