釧路町立別保中学校　発行責任者　校長 藤　田　崇　充

# 山野辺

令和６年２月２９日　発行　　No.11

《学校教育目標》

○自主性をもち学び続ける生徒

○自らを律し広い心をもつ生徒

○心身を鍛え勤労にはげむ生徒

## 不倒　　校長 藤田崇充

私は中学校の理科教員としてスタートを切りました。世の中には不思議なことがたくさんあり、小さな子どもの頃からその不思議を解き明かしていくことが面白くていろいろなことを自分なりに追究してきました。その延長線上の姿として、中学校理科教員があったのかもしれません。

さて、そんな私も年を重ねて、教壇に立って直接授業をすることがなくなり、学校運営や経営に携わる立場となりました。物事の見方や考え方が少し変わって読書の幅もわずかですが広がっています。その中で「禅語」というものを知りました。「禅語」の禅とは、仏教の一つの宗派である禅宗の教えや思想のことです。そして、禅宗の僧侶が語ったとされる言葉が「禅語」と呼ばれています。「禅語」には、日々の生活の中で心がけたいことや、心を整え、悩みを解消するヒントになるような言葉がたくさんあります。禅は、世界的な大企業の著名人が生活に取り入れていたこともあり、注目されるようになりました。

たくさんある「禅語」の中にある一つの言葉を見つけました。タイトルとした『不倒』という言葉です。私は「倒れない」または、「倒れないように頑張る」という意味であると思い込んでいました。ところが調べてみると「転んでも転んでも、屈することなく起き上がれ！」という意味を含んでいるのだそうです。禅の開祖である達磨大師（だるまたいし）をモチーフにした「ダルマさん」のイメージです。今の世の中は、あまりにも失敗することを恐れて転ばないようにビクビクしている人が多いように感じています。失敗や間違いを犯すことは「悪」と思われがちです。

「失敗したらただじゃおかないぞ」という圧力がそこかしこにあるからなのでしょうか、人生でつまずかない練習や転ばない訓練ばかりしたり、求めたりしてはいないでしょうか？転ばないことはいいことであることはいうまでもありません。ですが、失敗やミスは誰にでも起こる可能性があります。

であればこそ、日頃から転ぶ練習をしておくことは大事だと思います。柔道は受け身の練習から始まります。投げられることが前提。倒されることが前提だからです。怪我をしないように受け身の練習から入るのです。日本古来の柔道の中に、既に現代にも通用する生き方の考えが含まれていることに改めて驚きました。それと同時に先人の教えは大切にしなければならないなとも思いました。失敗を糧に自分の心身を鍛え、リカバリーの技を磨いていくことの大切さを理解して、行動できる人になる。そうなれば、例え失敗しても保身に走って人のせいにしたり言い訳をせず、自分がやったことに対して責任を持ち、きちんと謝ることができるようになります。また、誰かが失敗をしたとき、間違いを犯したとき、周りにいる人間がどのような態度をとればいいのかを考えることができるようになるはずです。

これからの時代を生き抜く生徒たちには、『不倒』という言葉のもつ意味を理解して、失敗しても立ち上がり、再び挑戦していく「心のたくましさ」を是非とも身につけてほしいと期待しています。それと同時に失敗した人への優しさや寄り添い方を適切な距離感で表現できるようになってほしいと願っています。教員や保護者を含めた身近な大人である私たちも、そんな姿を示せる人でありたいものです。

## ◆◇ 部活動大会結果 ◇◆

**【女子バレーボール部】**

**〈釧路地区中学校バレーボール選手権大会〉**

～２月１０日　釧路町総合体育館～

女子トーナメント戦

＜２回戦目＞

別保・遠矢 ２－０ 北

＜準決勝＞

別保・遠矢 ２－０ 景雲・共栄・鳥取西

＜決勝＞

別保・遠矢 ０－２ 鳥取　　**準優勝**

**【バドミントン部】**

**〈釧根地区中学生学年別大会〉**

～２月２日　釧路町総合体育館～

◎１年　男子シングルス

・河野愛斗 ２回戦進出　・安彦虎琉 ２回戦進出

・井口航輝 １回戦出場　・三浦拓真 １回戦出場

・川尻瞭太 １回戦出場

◎１年　男子ダブルス

・井口航輝・上田泰雅ペア １回戦出場

◎２年　男子シングルス

・鵜澤翠海　１回戦出場

◎２年　女子シングルス

・佐藤琴葉　１回戦出場

## 新１年生体験入学 保護者説明会

２月８日（木）14:20から令和6年度より別保中学校新1年生となる別保小学校6年生児童、保護者の皆さんに来校いただきました。

児童の皆さんが授業参観や校舎見学を行っている間、保護者の皆さんは本校教諭から中学校での学習や生活について説明を受けました。

4月９日（火）の令和6年度入学式、お待ちしております。

## 3月の行事予定

| 日 | 曜 | 主　な　行　事 |
|---|---|---|
| 1 | 金 | 職員室入室制限（～7日） |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | |
| 4 | 月 | 公立高校入試事前指導 |
| 5 | 火 | 公立高校入試<br>1，2年後期期末テスト①　ALT |
| 6 | 水 | 1，2年後期期末テスト② |
| 7 | 木 | |
| 8 | 金 | ALT |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | |
| 11 | 月 | ３年生送別球技大会 |
| 12 | 火 | ALT |
| 13 | 水 | 得点通知表発行　卒業式全体練習 |
| 14 | 木 | 卒業式総練習　会場準備 |
| 15 | 金 | 第７７回卒業証書授与式 |
| 16 | 土 | |
| 17 | 日 | |
| 18 | 月 | 公立高校合格発表　評議会 |
| 19 | 火 | 職員会議　ALT |
| 20 | 水 | |
| 21 | 木 | 職員会議 |
| 22 | 金 | 修了式　大掃除（ジャージ登校）<br>職員会議 |
| 23 | 土 | 学年末休業開始 |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | |
| 26 | 火 | |
| 27 | 水 | |
| 28 | 木 | |
| 29 | 金 | |
| 30 | 土 | |
| 31 | 日 | |

## 人事を尽くして天命を待つ

２月15日（木）は、武修館高等学校（私立）の一般入試日でした。会場は釧路市観光国際交流センターで、739名の受検生が挑みました。合格発表は3月 11日（月）となっています。そして、3 月5･6日は、公立高等学校の入試と面接日です。中学生にとっては、自らの意志で受検校を決め、挑む人生初の関門です。残り少ない日々ですが体調管理に気を配り、当日は、心身とも万全な態勢で挑んでください。