釧路町立別保中学校　発行責任者　校長 藤田　崇充

山野辺

令和５年１０月３１日　発行　No.７

《学校教育目標》

○自主性をもち
学び続ける生徒

○自らを律し
広い心をもつ生徒

○心身を鍛え
勤労にはげむ生徒

日本特有の文化「旬」　校長 藤田 崇充

朝晩の寒さが急に感じられるようになり，週末の朝の散歩に気合いを入れなければ起き上がって行けないという状況が何回か続いています。また，先週までは校長室にはハエが２匹ほどいてうるさいなと感じていましたが，今日はもうすでに見当たりません。確実に秋が深まってきている事を感じます。秋は「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」などと「〇〇の秋」と称されることが多いです。先般、「読書の秋」にちなんだお話を書きました。今回は「食欲の秋」と言うことで食にちなんだことに注目をしてみます。

つい先日，久しぶりに食材を買いに出かけたときのことです。果物コーナーには，梨やブドウ，柿などが所狭しと並んでいてとてもおいしそうなにおいが漂っていました。鮮魚コーナーでは，鮭，ブリなどが並んでいました。スィーツコーナーでは栗を使ったものがたくさん出ていましたし，キノコ類もたくさん陳列されていたようです。本当に「実りの秋」「食欲の秋」だなと感じてしまいました。最近だと焼き芋も話題になっていますね。

そんな秋の味覚たちですが，旬という言葉があります。この旬という言葉は何を意味するのでしょうか？食文化における旬とは、特定の食材について、他の時期よりも新鮮に食べられる時期をいいます。日本語に特有の概念および言葉です。もう少し詳しく見てみると旬は、次の３通りの違った意味で使われることがあります。

1　季節を先取りするはしり、または、初物と呼ばれるもの。
2　収穫量がピークに当たる時期。
3　素材が最も美味しい時期。

１は希少性から高値になります。日本では「初物を食べると 75 日寿命が伸びる」などといわれて珍重されます。好奇心の強い日本人らしい考え方です。２と３からは，収穫量のピーク期が必ずしもその食材の最高の味であるわけではないことがわかります。例えば、魚介類は産卵期に漁獲量が増えるが、卵巣・精巣の発達のために体の栄養を奪われて、魚の肉質自体が落ちていることが多いです。また、農作物ではとれたてよりも一定期間貯蔵してからの方がデンプンの糖化が進み美味しくなるサツマイモのようなものもあります。普通は餌をたくさん摂り、あるいは日光を浴び栄養をしっかりと蓄えて収穫されたときが，その食材が最も美味しくなった状態となるわけです。そうなると栄養価も高く，その季節に必要な栄養分もたくさん含まれていることになります。

しかし，1970 年代以降、魚介類の乱獲や地球温暖化による異常気象などの影響で旬の時期のズレが起こっています。また冷凍技術の発達、ハウス栽培、高速道路の整備や航空機など輸送手段の高速化などにより南半球（北半球と季節が逆）からの輸入などを含めた遠隔地から運ばれる食材が増えたため、旬がわかりにくくなりました。日本特有の概念の旬。この秋の味覚を楽しむと共に秋の夜長に旬について考えてみることも楽しいかもしれません。

◆◇ 部活動大会結果 ◇◆

【女子バレーボール部】
〈釧路地区中学校バレーボール新人リーグ戦２次リーグ〉
～１０月１４日　ウインドヒルくしろスーパーアリーナ～

リーグＡ　優勝（２勝１分）
遠矢・別保　２－０　弟子屈・鶴居・阿寒湖
遠矢・別保　２－０　共栄・景雲・鳥取西
遠矢・別保　１－１　鳥取

【バドミントン部】　〈ミカミ杯〉
～１０月２１日　釧路町総合体育館～

◎男子シングルス
・安彦虎琉（１年）２回戦進出
・井口航輝（１年）１回戦敗退
・上田泰雅（１年）１回戦敗退
・河野愛斗（１年）１回戦敗退
・三浦拓真（１年）２回戦進出

◎女子シングルス
・佐藤琴葉（２年）１回戦敗退

◎男子ダブルス
・鵜澤翠海（2年）・川尻瞭太（1年）１回戦敗退

やまのべ学習～地域で働く～

本校の総合的な学習の一環として、2学年は「地域で働く」をテーマに学習しています。

今月は「働く人の話を聴く」を3回行い、釧路地方で働くことについて、生徒一人ひとりが考えることができた時間となりました。

釧路地方や全国各地でご活躍している多方面の「職のプロフェショナル」の方々にお越しいただき（一部リモートで）、インタビュー形式で様々な疑問を質問していました。

最後のまとめとして、各グループで設定した課題を調べていき、12月にその成果を発表する予定です。

１１月の行事予定

日	曜	主　な　行　事
1	水	交通安全街頭指導　全校朝会 後期中間テスト範囲提示
2	木	評議会
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	職員室入室制限（午後～９日）ALT
8	水	学力テスト（３年総合 B⑤）
9	木	
10	金	職員室入室制限（～16 日）
11	土	会長杯（バレー部）
12	日	釧Ｐ連研究大会釧路町大会
13	月	分掌部会週間　３年二者面談①
14	火	３年二者面談②　ALT
15	水	後期中間テスト（全）　３年二者面談③　得点通知表発行（３年総 C）
16	木	３年二者面談④ 助産師派遣事業（３年）
17	金	３年二者面談⑤　数学検定
18	土	
19	日	
20	月	常任委員会　運営委員会
21	火	評議会　ALT
22	水	職員会議⑬　校内支援委員会 得点通知表発行（全）
23	木	勤労感謝の日
24	金	校務支援システム説明会（午前終業、給食あり）
25	土	新人戦予選会（バドミントン部）
26	日	新人リーグ３次リーグ（バレー部）
27	月	三者面談①
28	火	三者面談②　ALT
29	水	三者面談③
30	木	三者面談④　第２回別保地区 CS

●朝の欠席連絡の電話はできるだけ７：３０～８：００の間にお願いします。8:05から職員の打ち合わせを行っているため、学級担任にお繋ぎすることが難しくなりますので、できるだけ上記の時間内で連絡をお願い致します。