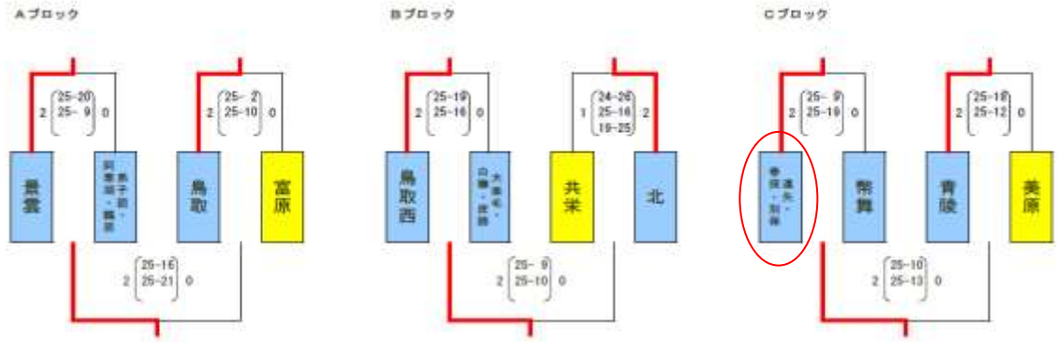
◆◇ 釧路地区中体連結果 ◇◆

女子バレーボール部　～7月1日･2日　釧路町体育館

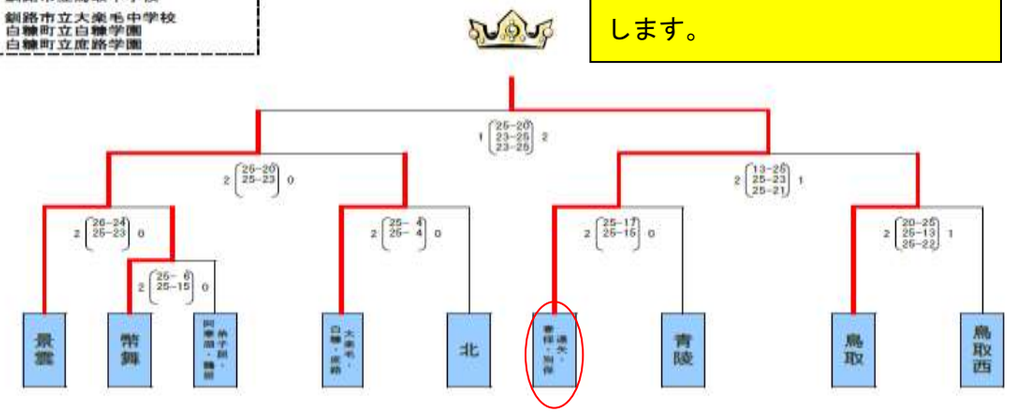
予選ブロック戦　７月１日（土）



決勝トーナメント戦　７月１，２日（土，日）

優　勝	釧路町立遠矢中学校 釧路市立春採中学校 釧路町立別保中学校
準優勝	釧路市立景雲中学校
第3位	釧路市立鳥取中学校 釧路市立大楽毛中学校 白糠町立白糠学園 白糠町立庶路学園

釧路地区の代表として、２年連続、全道大会（留萌市）に出場します。



◆◇ 部活動大会の結果 ◇◆

バドミントン部　全日本ジュニアバドミントン選手権大会　釧根地区予選

～7月8日･土　釧路町体育館～

◎男子シングルス

・鵜澤　翠海（2年）　2回戦進出

◎女子シングルス

・佐藤　琴葉（2年）　初回戦敗退

全国体力･運動能力調査～シャトルラン～

７月７日･金に、釧路では珍しく気温が高くなる中、本校の2年生の生徒が、全国体力･運動能力の調査種目のひとつである、「シャトルラン」を実施しました。例年ですと別保小に移動して、小中合同で実施の予定でしたが、気温が高いこともあり、それぞれの学校で実施となりました。

蒸し暑い体育館でしたが、自分の目標回数に向けて、全力で取り組んでいました。

食の指導

７月３日（月）、全学年で、釧路町栄養教諭の萬先生をお迎えし、食育教育についてのお話をいただきました。

間食を取り過ぎることの身体への影響、カロリーを効率よくコントロールする方法など、食生活を送る上で必要な授業を受けることができました。

生徒たちも、真剣に萬先生のお話を聞き、自分の考えをワークシートにまとめ、食生活に関する学びを深めることができました。

3年生　租税教室

７月５日（水）、3年生は北海道税理士会釧路支部の方をお招きし、税金の歴史や種類などについてお話をいただきました。普段買い物で支払っている税金ですが、社会資本を支えているものが税金であるなど、税金の使い道なども理解を深めることができました。

第４１回 体育祭

７月14日（金）に第41回体育祭を開催しました。縦割りチームによる、Ａチーム Ｂチーム Ｃチームの対抗戦となりました。どのチームも短い練習期間でしたが、効率よく工夫して団体種目練習に取り組み、どのチームも他の学年の生徒と協力しあいながら一生懸命取り組んでいました。

当日は、開会式前まで天候が不安定で開催ができるのか不安なところもありましたが（保護者の皆様にはご心配をおかけしました）、開会式からは雨が降ることなく、トラック競技･フィールド競技共に、生徒たちは自分の所属するチームの勝利のため、頑張る姿をグラウンドいっぱいに見ることができました。もちろん、自分のチーム･他のチームに関係なく、温かい声援も目一杯かけていました。たくさんの保護者の皆様に、競技を最後までご覧頂くことができました。生徒への応援ありがとうございました。

７月22日からいよいよ夏休みが始まります。どうしても夏休みは生活のリズムが崩れやすい期間でもあります。充実した夏休みにするために、学校生活とほぼ同じ時刻に起床･就寝するなど、**生活リズムを崩さず健康的な生活**を心がけていただきたいと思います。

また、家族の一員としての自覚を促すためにも、家庭でのお手伝いにも取り組んで欲しいと思います。もちろん、**学校から出される宿題にも計画的に取り組む**よう、ご家庭での声かけのご協力をお願い致します。