



《学校教育目標》

- 自主性をもち学び続ける生徒
- 自らを律し広い心をもつ生徒
- 心身を鍛え勤労にはげむ生徒

# 言葉の大切さ 校長 富田和幸

3学期も残すところ、あと1ヶ月となりました。3年生は、来月に迫った高校入試に向けて、1・2年生は学年末テストに向けてしっかりと学習を進めてほしいと思います。新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行も懸念されています。体調管理にも十分気をつけて下さい。

以前、NHKの番組で、「日本語の中の美しい言葉」についてアンケートを行なったところ、第一位は「ありがとう」二位が「さようなら」三位は「はい」四位は「すみません」五位が「おはようございます」という言葉だったそうです。短い言葉ですが、いずれも、日常的に使われる言葉です。中でも「ありがとう」という感謝の気持ちと、失敗したり、人に迷惑をかけてしまった時の「すみません（ごめんね）」という素直な言葉は、人間関係を築いていく上では特に大切です。

私は、12月のある研修会に参加した時に、「マルトリートメント」という言葉を教えていただきました。保護者の皆様はお聞きになったことがあるでしょうか。この言葉は「避けるべき子育て」という意味で、1980年代から欧米等で広まった言葉だそうです。日本語に訳すと、「不適切な養育」「子どもの健全な発育を妨げるもの」と解されるようです。虐待や暴力まではしていないにしても、子どもと関わる多くの大人が、日常的に不適切な接し方で子どもを傷つけてしまっている可能性があるということです。この「マルトリートメント」が、頻度や強度を増した時、子どもの脳は部位によって、萎縮したり、肥大する等して、物理的に損傷するようです。この不適切な関わりは、私たちが発する言葉です。東京都の先生で、心理士の資格を有しておられる川上康則氏は、教室で行なわれる子どもの心を傷つけるような教員の不適切な指導を「教室マルトリートメント」として問題提起をされました。

学校では、子どもたちと私たち教職員しかいません。当然、私たちは、生徒からも保護者の皆様からも信頼される立場でなければなりません。その私たち教員が、授業で、色々な行事や活動の中で、子どもたちと関わる時、悪気なく発する言葉が、冗談めいた会話のやりとりの中で、実は、子どもたちを傷つけてしまったり、嫌な思いをさせてしまっていることも多々あるのではないかと。そのことを自問自答した時、本校でもゼロではないと思いました。このマルトリートメントという意味を、「言葉のもつ重み」を、子どもを健やかに育てていかなければならない学校として、冬休みの最終日に本校教職員全員で研修をしました。3学期のスタートにあたり、今一度、子どもたちとの関わり方、指導の在り方を再確認いたしました。

保護者の皆様で、お子さんが家に帰ってきて、話す内容で気になることがございましたら、遠慮なく学校にお知らせ下さい。よろしくお願いたします。

## ◆◇部活動大会結果◆◇

### 【女子バレーボール部】

#### 〈釧路地区中学校バレーボール選手権大会〉

～2月11日 釧路町総合体育館～  
女子トーナメント戦  
＜2回戦目＞  
別保・遠矢・春採 2-0 共栄  
＜準決勝＞  
別保・遠矢・春採 2-1 鳥取西  
＜決勝＞  
別保・遠矢・春採 2-0 景雲 **優勝**

### 【バドミントン部】

#### 〈釧路地区中学生学年別大会〉

～1月28日 釧路町総合体育館～

- ◎1年 男子シングルス
  - ・鶴澤翠海 1回戦敗退
  - ・高沢光輝 1回戦敗退
- ◎1年 女子シングルス
  - ・小野湖春 3回戦進出
  - ・三上紗花 2回戦進出
  - ・目黒こは 2回戦進出
  - ・佐藤琴葉 1回戦敗退
- ◎1年 女子ダブルス
  - ・大屋穂乃果・坂本茉那ペア **優勝**
- ◎2年 男子シングルス
  - ・遠藤聖也 **準優勝**
  - ・宇野空祐 1回戦敗退
  - ・諸田奨 1回戦敗退
- ◎2年 女子シングルス
  - ・畑中瑠衣 1回戦敗退
- ◎2年 男子ダブルス
  - ・大塚瑠瑠・金澤鈴ペア 第3位

## 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から

種目(単位)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(点)	合計点(点)	
男子	全国	28.99	25.74	43.87	51.05	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
	本校	<b>27.31</b>	<b>24.36</b>	<b>34.08</b>	<b>52.55</b>	<b>75.31</b>	<b>8.27</b>	<b>211.00</b>	<b>23.23</b>	<b>39.73</b>
女子	全国	23.21	21.67	46.07	45.81	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42
	本校	<b>20.60</b>	<b>18.60</b>	<b>45.30</b>	<b>44.60</b>	<b>32.89</b>	<b>10.57</b>	<b>159.44</b>	<b>10.80</b>	<b>37.44</b>

8種目中男子は3種目で全国の平均値を上回っています。特に立ち幅とびとハンドボール投げが大きく上回っております。長座体前屈で全国との差が少し開いており、柔軟性に課題があります。女子は全国平均点を下回っており(特に、シャトルランの持久力)、体力向上全般が課題です。この結果をもとに、体育の授業を中心に、運動に親しみ、意欲を高めるような、指導と環境づくりを進めていきます。是非、ご家庭でも春に向けて、体を動かす機会を作っていただければと思います。

## 3月の行事予定

日	曜	主な行事
1	水	公立入試事前指導 第3回 CS 1.2年後期期末テスト①
2	木	公立高校入試 1.2年後期期末テスト②
3	金	公立高校面接
4	土	
5	日	
6	月	全校朝会
7	火	3年生送別球技大会
8	水	職員会議 ALT
9	木	
10	金	令和5年度修学旅行説明会
11	土	
12	日	
13	月	卒業式練習
14	火	卒業式総練習 会場準備 ALT 公立高校追検査
15	水	第76回卒業証書授与式
16	木	評議会
17	金	公立高校合格発表
18	土	
19	日	
20	月	職員会議
21	火	春分の日
22	水	職員会議
23	木	職員会議
24	金	修了式 離任式 大掃除(ジャージ登校) 職員会議
25	土	学年末休業開始
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	