

少年の主張

過去を振り返って分かること 別保中学校2年 大塚瑠咲

僕は今、毎日勉強や部活動に励み、充実した学校生活を送っています。しかし、小学生の頃、学校に行くことのできない時期がありました。四年生の夏休み明けのことです。

突然、学校に行くことができなくなりました。原因は、当時はよく分からなかったのですが、人と関わる中で考え方の違いや不安が積み重なった結果、まだ幼かった僕はその気持ちを処理しきれなかったのだと思います。朝、学校に行く時間になっても行く気持ちになれませんでした。このままではいけないという気持ちが強かったので、学校の前までは行くことができました。しかし、結局入れずに戻ってきました。そのような日々を繰り返していました。家に帰ってきた僕は、勉強が嫌いな訳ではなかったので、時間割通りに勉強していました。

このような日々が二ヶ月ほど続いた頃、学校では秋の学習発表会に向け、準備が始まっていました。僕のクラスは歌劇をやることに決まっていた。その時、一人の先生から、歌劇のピアノ伴奏を頼まれました。小さな頃からピアノを弾いていた僕にとってピアノ伴奏は得意なことであり、唯一自信のあることでした。その日からピアノの先生をしている母の下で一生懸命練習に励みました。その歌劇の曲が仕上がる度に、楽しくなっていました。そうして迎えた当日、僕は無事大役を果たすことができました。弾き終えた時、安心する気持ちと同時に人前でピアノを弾くことの嬉しさや喜びを改めて感じていました。やり遂げたことの達成感もあったのだと思います。

この経験が、学校に戻るきっかけの一つになったのは間違いのないと思います。この日を境にして、少しずつ学校に行けるようになっていきました。その後も、何度かピアノを弾く機会に恵まれ、卒業式の演奏を最後に僕の小学校生活は終わりました。

今、こうして過去を振り返ることができるようになったのは、自分も中学生になり、あの頃からさらに多くの経験を積み、大きくなった証なのだと思います。今思えば、当日学校に来られるか分からないにもかかわらずピアノ伴奏を任せる事は、周りの人も本当に心配だったと思います。しかし、今ならわかります。あの時、多くの人が自分のことに関わり、見守ってくれたから頑張れたということ。そして、あの時、ピアノ伴奏という機会を与えてもらったから、今でも楽しく弾いている僕がいる。あの時、一生懸命勉強したから今、机に向かって僕がいる。四年生のあの頃の経験が、今の僕の原点なのだと思います。現在、毎日取り組んでいることがあります。それは、ピアノです。家のピアノ教室では、毎年秋に発表会を行っています。僕もその場で、発表するために、今新しい曲に挑戦しています。練習では思うように弾けないこともありますが、発表会当日ステージで、最高の演奏を披露するために毎日練習しています。そして、この取り組みが自分のさらなる高みにつながると信じて頑張っています。

あの頃の僕は、得意だったピアノを弾き、人前で披露することで自信を取り戻すことができました。そのことで、心の中に少しずつ余裕が生まれ、それまで抱えていた不安な気持ちを吹っ切ることができたのだと思います。

人は興味のある様々なことに挑戦し、努力をすることで達成感を得ることができる。そしてそれは自信となり、その自信が困難に立ち向かう原動力になるのだ。と言うことを今回、過去を振り返って見て改めて気づくことができました。

僕は今、充実した日々を過ごしていますが、これからも1日1日を大切に、悔いのないよう勉強や部活動に取り組んでいきたいと思っています。

そして、これから先困難な壁にぶつかってもこの気づきを忘れずに、自分を信じていきたいと思っています。



下記のような相談機関もありますが、お子さんについて何かお悩みがありましたら、ご家庭で抱え込まず遠慮なく別保中 (TEL 6 2 - 2 0 1 9) へご連絡ください。

安全行動1-2-3

かけがえのないあなたの命を守りたい。話そうよ、ひとりで悩まずに

子ども相談支援センター

かけがえのないあなたの命を守りたい。話そうよ、ひとりで悩まずに

TEL 0120-3882-56 (無料) 毎日10:00-18:00

social-center@hokkaido-ced.jp

支所情報

【支所1】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所2】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所3】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所4】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所5】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所6】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所7】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所8】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所9】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所10】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所11】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所12】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所13】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所14】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所15】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所16】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所17】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所18】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所19】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所20】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所21】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所22】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所23】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所24】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所25】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所26】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所27】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所28】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所29】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所30】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所31】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所32】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所33】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所34】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所35】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所36】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所37】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所38】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所39】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所40】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所41】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所42】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所43】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所44】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所45】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所46】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所47】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所48】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所49】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所50】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所51】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所52】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所53】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所54】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所55】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所56】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所57】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所58】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所59】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所60】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所61】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所62】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所63】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所64】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所65】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所66】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所67】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所68】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所69】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所70】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所71】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所72】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所73】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所74】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所75】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所76】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所77】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所78】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所79】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所80】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所81】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所82】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所83】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所84】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所85】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所86】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所87】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所88】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所89】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所90】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所91】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所92】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所93】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所94】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所95】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所96】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所97】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所98】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所99】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

【支所100】 別保中学校 児童課 1階 0120-007-110

避難訓練 (地震) シェイクアウト

安全行動 1 - 2 - 3

① ドロップ: 姿勢を低く!
② カバー: 頭を守って!
③ ホールド・オン: 揺れが収まるまでじっとして!

まずは低く DROP! 頭を守り COVER! 動かない HOLD ON!

9月2日昼休みに、「釧路沖震源とする震度6強の地震」を想定して実施しました。この日は、「北海道シェイクアウト」という参加者が一斉に行動する訓練を行いました。今年度も昼休み中に行いましたが、全学年、安全な行動をとることができました。

